



## РОДИТЕЛИ ВЫ УВЕРЕННЫ...

- ...что Ваш ребенок никогда не пробовал наркотики?
- ...что Вашему сыну или дочери не предложат попробовать наркотики?
- ...что Ваш ребенок сможет отказаться?

По результатам опроса у каждого пятого подростка есть знакомые, которые употребляют наркотики.

Согласно социологическим исследованиям, сегодня в России около 8 миллионов человек потребляют наркотики!

Ситуация становится все опаснее с учетом того, что каждые два дня появляется новый вид наркотика.

Наркомания охватывает все слои населения, знайте, что это может коснуться любого!

На территории Иркутской области появились новые опасные виды синтетических наркотиков (спайс, микс, соли, зухра).

**Синтетический наркотик через несколько месяцев употреблении безвозвратно уничтожает интеллект и вызывает необратимые психические расстройства личности.**

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ!

Вовремя обнаруженные признаки наркотического опьянения и своевременное обращение к специалистам – еще одна спасенная жизнь

### ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- кашель (наркотическое вещество обжигает слизистую),
  - сухость во рту (постоянно прет жидкостью),
  - мутный, либо покрасневший белок глаз (важный признак - наркоманы знают его, поэтому носят с собой глазные капли),
  - нарушение координации,
  - дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
  - заторможенность мышления (туплит),
  - неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (при попадании высокой концентрации наркотического вещества в организм человека, длится до 20-30 минут),
  - бледность,
  - учащенный пульс,
  - приступы смеха,
  - снижение аппетита (веса),
  - психомоторное возбуждение.
- После употребления,**
- в течение нескольких дней и дольше:**
- упадок общего физического состояния,
  - расконцентрация внимания,
  - апатия (особенно к работе и учебе),
  - нарушение сна,
  - перепады настроения (из крайности в крайность).

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:

подросток прогулкает уроки или перестает ходить в школу, падаёт успеваемость по предметам. Обманывает. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что перезвонит. Появляется раздражительность переходящая в ярость, уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефон. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неоправданно, постоянно просит деньги, в доме пропадают ценные вещи. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

## ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ВЫРАСТИТЬ БЛАГОПОЛУЧНОГО РЕБЕНКА, ЗАЩИТИТЬ ЕГО ОТ ВРЕДНОГО ВЛИЯНИЯ:

- Прощаясь с ребенком перед школой, не напутствуйте ему: «Не балуйся», «Веди себя хорошо», «Смотри, не нахватай двоек» и т.д. Лучше пожелать ему хорошего настроения, удачи, поощрить его, найти несколько добрых слов.
- Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте отдохнуть и расслабиться. Если же ребенок перевозбужден, хочет поделиться с Вами впечатлениями, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, а выслушайте. Это не займет много времени.
- Выслушав замечания педагогов, не ругайте ребенка. Абсолютной истины не существует. Всегда нужно выслушать обе стороны и лишь, потом делать выводы.
- В течение дня найдите полчаса, чтобы побыть наедине с ребенком. Поговорите с ним, обнимите, поцелуйте.
- Ваша любовь должна быть безусловной, то есть без каких-либо условий.
- Если Вы считаете, что Ваш ребенок виноват и его нужно наказать, объясните ребенку, в чем он виноват и не возвращайтесь к этой теме, если она не повторяется.
- Дружите с его друзьями.
- Проводите время вместе.
- Будьте примером для своего ребенка.

## СТАНЬТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

