

Согласовано

Начальник отдела по физической культуре и спорту



Е.В. Салиев
2026г.



Утверждаю
Мэр Зиминского городского округа

А.Н. Коновалов
2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады среди трудовых коллективов города Зимы
на Кубок города в 2026 году

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Спартакиада среди трудовых коллективов города Зимы проводится с целью вовлечения взрослого населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- улучшение физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах;
- развитие массового спорта;
- популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- усиление внимания руководителей хозяйствующих субъектов к вопросам развития физической культуры, как средства оздоровления трудящихся.

2. УЧАСТНИКИ

К участию в Спартакиаде допускаются команды трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности, коллективов физической культуры, созданных по месту жительства, не имеющие противопоказаний в здоровье для занятий физической культурой и спортом, имеющие необходимую спортивную подготовку, страховой медицинский полис, включенные в именную заявку, заверенную руководителем учреждения.

Возраст участников от 18 лет и старше, в одной команде (в соревнованиях по мини-футболу, волейболу и баскетболу) допускается участие не более двух участников до 18 лет, в остальных соревнованиях не более 1 человека до 18 лет.

Привлечённые спортсмены (не более 30% от общего числа состава команды), выступающие за трудовой коллектив обязаны иметь прописку в г. Зиме или Зиминском районе. Участники, выступающие за спортивные команды других регионов (г. Саянск, Иркутск и др.) будут исключаться из соревнований.

Студенты очной формы обучения учебных заведений, находящихся на территории других муниципальных образований к участию в соревнованиях не допускаются (кроме соревнований, проводящихся в летний период).

В случае выступления за команду участников, не соответствующих требованиям раздела 2 данного положения, команда снимается с вида.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ этапа	Вид соревнований	Сроки проведения	Место проведения	Время начала соревнований
1	I этап Хоккей на валенках	07.03.2026	Лазо, 35	Парад открытия соревнований в 11.00
2	II этап Лыжные гонки	14.03.2026	л/б «Юность»	Начало соревнований в 12.00
3	III этап Подледный лов	11.04.2026	Братское водохранилище	Выезд команд в 6.00. Начало соревнований по прибытию на место.
4	IV этап Шахматно-шашечный турнир	25.04.2026	Шахматный клуб	Начало соревнований в 11.00
5	V этап Легкоатлетическая эстафета	08.05.2026	Стадион «Локомотив»	Парад открытия в 10.30. Старт в 11.00
6	VI этап Туристический слет	Июнь	Зиминский р-н Полячиха	Парад открытия в 15.00
7	VII этап Сдача норм комплекса ГТО	05.09.2026	Стадион «Локомотив»	Начало соревнований в 10.00
8	VIII этап Настольный теннис	19.09.2026	Стрелковый тир	Начало соревнований в 10.00
9	IX этап Мини-футбол	03.10.2026	ФОК «Сибирь»	Начало соревнований в 10.00
10	X этап Баскетбол	24.10.2026	ФОК «Сибирь»	Начало соревнований в 18.30
11	XI этап Пневматическая стрельба	14.11.2026	Стрелковый тир	Начало соревнований в 11:00
12	XII этап Дартс	14.11.2026	Стрелковый тир	Начало соревнований в 11.00
13	XIII этап Волейбол	05.12.2026	ФОК «Сибирь»	Начало соревнований в 11.00

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Регламент проведения соревнований по каждому этапу Спартакиады определяется отдельным положением о проведении соревнований. Непосредственное определение условий проведения соревнований проводится на заседании судейской коллегии по каждому этапу.

ХОККЕЙ НА ВАЛЕНКАХ

Состав команды: 8 человек (4 в поле + 1 вратарь, 3 запасных).

Регламент и система розыгрыша определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды: 6 человек (3 мужчины + 3 женщины).

Дистанции: 3 км – мужчины; 2 км – женщины

Ход свободный.

Участники будут разбиты по возрастным группам:

- 18-35 лет;
- 36-50 лет;
- 51-60 лет;
- 61 год и старше.

Победители и призёры определяются в командных соревнованиях по наименьшей сумме занятых мест. Если сумма мест окажется одинаковой у двух и более команд, победитель определяется по дополнительным показателям (наибольшее количество 1 мест, 2 и т.д.).

ПОДЛЕДНЫЙ ЛОВ

Состав команды: 3 мужчины + 1 женщина.

Команда – победитель определяется по наибольшему весу пойманной рыбы. Если вес рыбы окажется одинаковым у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству рыбы (в штуках). Определяются призёры в личном зачёте и по номинациям:

- «приз за первую пойманную рыбу»;
- «приз за самую крупную пойманную рыбу»;
- «приз за самую маленькую пойманную рыбу»;
- «приз лучшему бурильщику» (мужчина и женщина).

ШАХМАТЫ, ШАШКИ

Состав команды: 2 мужчины – шахматы, 2 женщины – шашки.

Регламент и система розыгрыша определяется судейской коллегией.

ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА

Состав команды: 4 мужчин + 2 женщины.

Эстафета состоит из 6-ти этапов: 800 м (мужчина), 600 м (мужчина), 600 м (мужчина), 400 м (мужчина), 200 м (женщина), 100 м (женщина).

ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ

Состав команды: 10 чел. из них не менее 2 женщин. Условия проведения соревнований определяются за неделю до заезда на слет.

СДАЧА НОРМ ГТО

Состав команды: 3 мужчины + 3 женщины. В зачёт идут только результаты, подтверждающие выполнение золотого, серебряного или бронзового норматива. Виды испытаний и нормативы утверждены приказом Министерства спорта РФ и зависят напрямую от возрастной ступени участников. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество золотых знаков отличия.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды: 6 человек (3 женщины + 3 мужчины)

Зачет: командный

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования проводятся среди мужских команд.

Состав команды: 8 чел. (мужчины) 4 игрока в поле + 1 вратарь. Условия проведения соревнований определяются на судейской коллегии. Игры проводятся по правилам футбола.

БАСКЕТБОЛ

Состав команды: 8 человек. Соревнования проводятся среди мужских и женских команд. Смешанные команды допускаются. В общий зачет Спартакиады идут результаты как мужских, так и смешанных команд.

ПНЕВМАТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА

Состав команды: 2 мужчины + 1 женщина.

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки сидя, с опорой локтями о стол. Выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу 5 минут, пробные выстрелы производятся без учета времени. Дистанция – 10 м по мишени, соответствующей нормативам ГТО по стрельбе из пневматической винтовки. Победители и призёры определяются в личном зачёте и в командных соревнованиях. Если количество очков окажется одинаковым у двух и более команд (участников в личном первенстве), победитель определяется по дополнительным показателям (наибольшее количество выбитых 10, 9 и т.д).

ДАРТС

Состав команды: 5 человек (3 мужчины + 2 женщины). Круглая мишень крепится на высоте центра 173 см от уровня пола и на расстоянии 278 см от линии броска. Бросков: 3 пробных, 5 зачетных. Время на броски 5 минут, пробные броски производятся без учета времени.

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 8 человек.

Соревнования проводятся среди мужских и женских команд. Смешанные команды допускаются. В общий зачет Спартакиады идут результаты как мужских, так и смешанных команд.

Информация о датах проведения соревнований размещается в социальных сетях.

5. СИСТЕМА ПОДСЧЁТА СУММЫ МЕСТ

В зачёт Кубка города начисляется балл равный занятому месту:

1 место – 1 балл

2 место – 2 балла

3 место – 3 балла и т.д.

За неучастие команды в каком-либо виде начисляется штраф, последнее место в этапе +2 балла. Определение лидеров по наименьшей сумме занятых мест.

Итоги соревнований оглашаются по завершению каждого этапа. Подведение общих итогов Кубка г. Зимы проводятся по окончанию последнего этапа.

6. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением Спартакиады возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации г. Зимы, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа имени Г.М. Сергеева».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию по видам спортивных соревнований.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с финансированием Спартакиады, осуществляются за счёт средств муниципальной программы Зиминского городского округа Иркутской области «Развитие физической культуры и спорта» на 2026-2030 годы и средств внебюджетных источников. Расходы, связанные с подготовкой команд, приобретением формы, доставкой к месту проведения соревнований производится за счёт командирующей организации.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам каждого этапа команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами, медалями и кубками.

По итогам Спартакиады команды, занявшие 2, 3 места награждаются грамотами и призами. Команда победительница Спартакиады г. Зимы награждается *переходящим* кубком, грамотой и призом. Команде, выигравшей Спартакиаду три раза подряд, Кубок вручается организации на постоянное хранение. Руководители команд победительниц и команд, активно принимавших участие в Спартакиаде, награждаются благодарственными письмами. Судьи, принимавшие участие в организации и проведении соревнований, награждаются благодарственными письмами от администрации ЗГО.

Итоговое награждение организуется в декабре текущего года в актовом зале администрации города Зимы.

P.S. Время, место и наименования мероприятий может меняться, о чем организаторами будет сообщено дополнительно.

Оргкомитет